

Rong kinh: Triệu chứng, nguyên nhân và điều trị

Rong kinh là tình hình những ngày kinh nguyệt sở hữu số lượng huyết kinh ra rộng rãi hoặc cải thiện lạ thường. Đây là 1 thắc mắc thường gặp trong bệnh sản phụ khoa tại phụ nữ. Hãy cộng Long Châu tìm hiểu nguyên do của bệnh này cùng với cách trị nhé!

Nghiên cứu sơ lược rong kinh

Rong kinh là tình trạng chảy máu âm hộ liệu có chu kỳ, do lớp màng nội mạc dạ con tróc ra dưới thời gian chịu tác động của nội bài tiết, tiếp diễn sau trứng rụng, cải thiện trên 7 ngày. Bệnh cũng kèm theo dấu hiệu ra huyết hầu hết. Làm thế nào để bạn biết bạn bị chảy huyết phổ biến ? nếu bạn bắt buộc thay băng vệ sinh của bản thân dưới ít hơn 2 giờ hay thì có hòn máu đông thì có kích thước lớn, thí dụ chảy máu đa dạng. Ví như bạn gặp phải xuất huyết loại này, bạn nên đi khám bác sỹ phụ khoa tức khắc.

Rong kinh không nên chữa trị có khả năng gây ra không đủ máu không đủ sắt, làm cho người bệnh cảm thấy đau đớn hoặc kém ợt.

Biểu hiện rong kinh

Các biểu hiện cùng với triệu chứng của rong kinh

Kinh nguyệt cải thiện, luôn là huyết tươi, diễn ra dưới 1 chu kỳ kinh dài (trễ kinh), đôi khi gây ra không đủ huyết.

Lưu số lượng "đèn đỏ" nhiều : nên đắp lát lót đến gấp cặp để kiểm soát số lượng "rụng râu" của bạn.

Cần thay thế lát đệm hoặc băng vệ sinh vào ban đêm.

Lúc chảy huyết âm hộ cải thiện trên kia 7 ngày.

Hành kinh xuất nhiều mang u máu đông thì có kích cỡ với 1/4 hoặc lớn hơn.

"rụng râu" ra nhiều khiến bạn chưa thể làm cho các vấn đề thông thường.

Đau thường xuyên tại phần sau của dạ dày trong kỳ "đèn đỏ".

Phiền toái, giảm sút, người xanh xao, khó thở.

Biến chứng có khả năng bắt gặp lúc bị rong kinh

[phòng khám thái hà có tốt không](#)

[chất lượng phòng khám đa khoa thái hà](#)

[pha thai](#)

[cách phá thai dưới 1 tháng](#)

[cách phá thai an toàn nhất](#)

[thai 1 tháng tuổi](#)

Ảnh hưởng của rong kinh có thể gây ra không đủ máu nhuộm sắc, suy nhược cơ thể.

Khi nào nên gặp chuyên gia ?

Nếu liệu có bất kỳ triệu chứng nào nêu ở trên xảy ra, bạn bắt buộc gọi điện nhanh chóng mang chuyên gia để được thăm khám cùng với trả lời. Kết luận cũng như chữa trị kịp thời sẽ giảm sút khả năng tăng trầm trọng của bệnh cùng với cho bạn mau chóng hồi phục sức khỏe.

Lý do rong kinh

Các vướng mắc mối liên quan tới dạ con

Phì đại dạ con hoặc polyp.

Ung thư tử cung hoặc cổ tử cung.

Một vài loại tự chủ có con — ví dụ : thiết bị dạ con (IUD).

Các vấn đề sự liên quan đến có thai, chẳng hạn ví dụ sẩy thai hay chữa ngoại trừ tử cung, có thể gây ra ra máu bất thường. Sẩy thai là thời điểm bào thai (còn gọi là bào thai) chết trong dạ con. Có thai không kể dạ con là thời điểm em bé bắt đầu vững mạnh bên không kể dạ con (tử cung), không được bảo vệ.

Các câu hỏi mối quan hệ tới hormone

Trường hợp quá trình mất cân bằng hormone diễn ra, nội mạc tử cung sẽ tăng trưởng quá độ và cuối cùng sẽ bong xuất do hành kinh ra nhiều.

Mất cân bằng hormone có thể vì những nguyên do ví dụ hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), béo phì, kháng insulin cùng với các vấn đề về tuyến giáp.

Những bệnh lý hay rối loạn khác

Thay đổi liên quan đến xuất huyết, chẳng hạn đó là bệnh lý von Willebrand (VWD) hoặc mất cân bằng chức năng đái cầu.

Mất cân bằng liên quan tới ra huyết thí dụ bệnh gan, thận hay tuyến giáp; bệnh viêm nhiễm khu vực chậu; cùng với ung thư.

Ngoài ra, một vài mẫu thuốc, chẳng hạn thí dụ aspirin, có khả năng làm cho nâng cao chảy huyết.

Khả năng rong kinh

Những ai có nguy cơ mắc bệnh (gặp phải) rong kinh ?

Số trường hợp phái yếu bị rong kinh chiếm khoảng 11 - 13%, trong đó thì có 24% các chị em tại độ tuổi từ 36 - 40 độ tuổi.

Yếu tố làm cho tăng nguy cơ bị (gặp phải) rong kinh

Những tác nhân nguy cơ thay đổi theo tuổi và liệu bạn liệu có mắc những bệnh lý khác có khả năng trả lời chứng rong kinh của bạn hoặc không. Trong một chu kỳ thông thường, sự phóng thích của trứng từ buồng trứng sẽ ham muốn cơ thể phân phối progesterone, hormone chi em phụ nữ chịu vai trò dài nhất trong việc giữ "đèn đỏ" thường xuyên.

Rong kinh ở trẻ cháu gái vị thành niên luôn là do công đoạn trứng rụng. Trẻ cháu gái vị thành niên đặc thù dễ bị chu kỳ rụng trứng trong năm thứ 1 sau kỳ hành kinh đầu tiên ("rụng râu").

Rong kinh ở nữ giới trong độ tuổi sinh sản to hơn thường bởi bệnh lý dạ con, bao gồm phì đại, polyp cùng với hòn tuyến. Tuy nhiên, các câu hỏi không giống, chẳng hạn ví dụ ung thư tử cung, biến đổi xuất máu, công dụng phụ của thuốc cùng với bệnh gan hoặc thận có khả năng là những tác nhân hỗ trợ dẫn đến.

Bí quyết phỏng đoán và điều trị rong kinh

Bí quyết kiểm tra và chẩn đoán rong kinh

Để kết luận lý do dẫn đến rong kinh, thứ nhất chuyên gia sẽ hỏi về tiền sử nguyệt san và sức khỏe của bạn, gồm có kiến thức về bất cứ biện pháp ngừa thai nào bạn sử dụng.

Họ có khả năng bắt buộc bạn quan sát nguyệt san cùng với ghi nhật ký các triệu chứng gồm kiến thức về mức độ nghiêm trọng của dòng ra kinh nguyệt, đông máu cũng như chuột rút.

Trong một số tình huống, nguyên do cơ bản sẽ không được mua thấy. Tuy vậy, có một vài xét nghiệm có thể giúp bác sĩ xác định lý do dẫn đến rong kinh. Chúng gồm có :

Công thức máu;

Test thử thai;

Tế bào cổ tử cung;

Rất âm sản phụ khoa (đàn bụng ± đàn cô bé) thăm dò tử cung và 2 phần phụ;

Xét nghiệm nội đào thải tố phụ khoa;

Soi buồng tử cung;

Nạo sinh thiết đã từng phần ống cổ dạ con cùng với niêm mạc tử cung.

Phương pháp chữa rong kinh hiệu quả

Chữa của bạn sẽ được định vị vì lý do cơ bản của hiện tượng của bạn.

Cách điều trị đầu tiên cho chứng rong kinh gồm :

Thuốc tránh thai : các chất này khiến cho ngừng rụng trứng cùng với có khả năng gây nên lượng "rụng râu" nhẹ hơn.

Thuốc ức chế prostaglandin (NSAID) : các mẫu thuốc sử dụng này bao gồm ibuprofen không kê đơn và naproxen natri. Chúng có thể được dùng để giảm sút chuột rút và lưu lượng huyết "rụng râu".

Progesterone đang sử dụng có khả năng giúp điều chỉnh cấp độ hormone.

Tầm tránh thai nội tiết : tầm tránh thai xoa dịu progestin khiến cho mỏng niêm mạc dạ con, có thể hạn chế lưu số lượng máu cũng như chuột rút. Tên nhãn hiệu bao gồm Mirena cùng với Liletta.

Axit tranexamic : Đây là 1 loại thuốc uống giúp thúc đẩy quá trình đông máu, có khả năng giúp huyết xuất trở lại.

Bác sĩ cũng có khả năng bắt buộc cho thêm sắt trường hợp mất máu dẫn tới tình trạng thiếu sắt.

Thời điểm những cách chữa trị bằng thuốc không lợi ích tốt, có thể cân kể chữa tiểu phẫu. Chúng có thể gồm có :

D&C (nong cũng như nạo) để chiếc phá mô triệt để niêm mạc tử cung.

Thuyên tắc động mạch tử cung, được sử dụng để thu không to khối u xơ.

Myomectomy, là phẫu thuật cái phá những khối phì đại.

Mổ phá nội mạc dạ con hay phẫu thuật bỏ nội mạc tử cung. Các tiểu phẫu này bỏ hủy vĩnh viễn niêm mạc dạ con. Chúng chỉ được thực hiện tại các người không có kế hoạch có bầu.

Phẫu thuật bỏ dạ con. Đây là loại bỏ vĩnh viễn tử cung. Trong một vài trường hợp, buồng trứng cũng có thể mắc phải phẫu thuật phá. Phương thức này cũng chiếc bỏ xác suất mang thai.

Ví như tình trạng ung thư hay 1 bệnh tiềm ẩn khác được nhận biết hay nghi ngờ, y bác sĩ sẽ đề nghị bạn tới gặp chuyên gia ví dụ y bác sĩ ung thư, chuyên gia thận học hay chuyên gia gan để điều trị.

Lưu tâm : các dòng thuốc thời gian sử dụng bắt buộc tuân thủ theo sự hướng dẫn của bác sĩ.

Khẩu phần ăn uống & ngăn ngừa rong kinh

Những lối sống có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của rong kinh

Khẩu phần ăn uống :

Đáp ứng theo chiều dẫn của bác sĩ trong việc trị.

Giữ gìn lối sống tích cực, làm giảm quá trình căng thẳng.

Liên hệ tức thì sở hữu bác sĩ thời điểm người liệu có những lạ thường trong khi chữa trị.

Thăm khám thường xuyên để được quan sát tình trạng tính mạng, diễn tiến của bệnh cũng như để y bác sĩ chọn hướng trị khoa học trong thời điểm kế tiếp trường hợp bệnh lý chưa có triệu chứng thuyên giảm.

Chế độ dinh dưỡng :

Chưa có dữ liệu.

Cách phòng ngừa rong kinh tác dụng tốt

Nên thăm khám sản phụ khoa thường xuyên hàng năm và đến khám kịp thời tại bệnh viện chuyên khoa giả dụ liệu có tình trạng xuất huyết bất thường từ đường sinh dục.